



El cuidado paliativo inmenso amor por la vida

DUODÉCIMO AÑO DE ASOCIACIÓN GIRASOL

Este año como novedad, tenemos la instalación de la rampa en nuestra furgoneta, que nos sirve para poder transportar a pacientes con limitaciones.

También destacar como novedad que hemos finalizado la primera investigación llevada a cabo en el seno de Asociación Girasol, con la colaboración de la Universidad de Málaga y el Hospital de Antequera (especialmente el equipo de cuidados paliativos), que se ha puesto la finalización del título de doctorado para Isaru de la Piedra.

Durante todo el año 2023, hemos atendido a 38 personas entre usuarios nuevos más sus familiares, también 5 usuarios misceláneos (personas que se les dan una ayuda, presta algún material o se le deriva a algún otro recurso puntualmente), además de una persistencia del año anterior de 22 usuarios más sus familias. En total 65 personas atendidas a lo largo de todo el año 2023 (atención integral, tanto usuarios, familiares y cuidadores). Atendidos todos en las mismas localidades, con iguales metas y propósitos.

Seguimos prestando ayuda y trabajando de lunes a viernes, en horario de 10:00 – 13:30 h y con una atención telefónica los cinco días de la semana (vía WhatsApp y llamadas). Además, atendemos emergencias tardes y fines de semana al número 687089951.

La relación con los organismos sociales (Ayuntamientos, Centros de Salud, Servicios Sociales, Equipo de Paliativos del Hospital de Antequera, Enfermeros de Gestión de Casos etc.) sigue estando consolidada, tenemos comunicación, aunque seguimos trabajando para mejorar los contactos y ampliar más relaciones con éstos y otros organismos privados, etc.

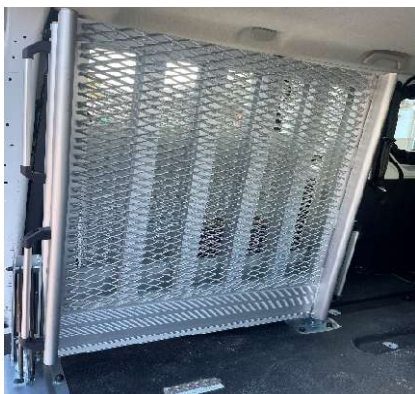
Seguimos otro año consecutivo estando en la cúspide de mercadillos, eventos, etc. Y queremos seguir trabajando para llegar a conocernos en todos los pueblos y poder estar en todos los mercadillos posibles.

RAMPA EN LA FURGONETA

Este año por fin hemos podido poner la instalación de la tan deseada **RAMPA** en nuestra furgoneta.

Gracias a la constancia y trabajo, hemos conseguido toda la financiación para la instalación de la rampa, por lo que ya podemos transportar a personas que se encuentren en silla de ruedas o que tengan cualquier otra necesidad o limitación diferente.

Es uno de los grandes logros de nuestra Asociación, junto con la adquisición de nuestra furgoneta.



ZONAS DE TRABAJO

Nuestra zona de trabajo de la comarca de Antequera es: Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero, Molina, Villanueva de Algaidas, Cuevas Bajas, Cuevas de San Marcos, Sierra de Yeguas, Bobadilla, Antequera, Archidona, Cartaojal, Campillos y La Roda de Andalucía (provincia de Sevilla).



INVESTIGACIÓN

Las investigaciones dentro de cuidados paliativos desgraciadamente son escasas, con lo cual ha supuesto un gran avance con relación a lo que sabemos empíricamente sobre información en cuidados paliativos, y en relación con el duelo.

Próximamente, en nuestra página web se habilitará un apartado en donde contenga la tesis y diferentes trabajos realizados por miembros de nuestra asociación. Esperamos que éstas sean las primeras de futuras investigaciones, que continúen ayudándonos a seguir ayudando, de la mejor forma posible.

SOCIOS HONORÍFICOS

Este año en nuestra Asamblea General, le dimos la sorpresa a dos grandes voluntarios que se retiran / socios nuestros, con el recibimiento de ser los primeros **Socios Honoríficos** de nuestra Asociación. Son personas muy comprometidas y han hecho mucho por nuestra asociación, por lo tanto, desde Junta Directiva se decidió que fuesen ellos los elegidos.

Gracias a Steve y Kate Perkes, por vuestro compromiso y por todo el trabajo realizado durante todos estos años para seguir creciendo cada día un poco más.



RECAUDACIÓN DE FONDOS

La recaudación de fondos es un punto fuerte en nuestra asociación, ya que sin ello no podríamos seguir ayudando a tantos usuarios con sus familias, ni seguir comprometidos a adquirir material nuevo e ir reciclando todo el antiguo.

Nuestros fondos proceden en gran parte de los mercadillos solidarios de Saydo, Alameda y Humilladero, seguido de los diversos eventos solidarios que organizan nuestra comunidad británica, española y alguna subvención pública y privada que hemos recibido.

Este año las subvenciones que hemos recibido han sido de La Caixa, como subvención privada, y Subvención del Ayuntamiento de Antequera y Subvención de Diputación de Málaga del Tercer Sector, como subvenciones públicas.





CALENDARIOS

En este 2023, la temática ha vuelto a ser la misma del año anterior, nos hemos basado en realizar fotos de profesionales, diferentes eventos; mercadillos solidarios y diversas personas que pertenecen y trabajan en nuestra asociación.

En cada página del mes, encontraras una foto de una temática diferente, junto con una breve descripción tanto en inglés como español y los diversos logos de los patrocinadores y farmacias que también han colaborado en la elaboración de este calendario.



ESPACIO DE ENCUENTRO

Estamos en el octavo aniversario de nuestro espacio de encuentro. Seguimos trabajando para mejorar las terapias que se ofrecen.

Ya sabéis que es un lugar habilitado en nuestra sede para recibir terapias, desconexión, respiro del usuario/ familiar, etc. Se realiza una vez en semana, durante toda una mañana, normalmente nos adaptamos a la disponibilidad y necesidad de nuestros usuarios.

Todas las terapias, talleres, respiro, etc. Que se realizan en nuestro espacio de encuentro son gratuitas y están bajo la ayuda y supervisión de un profesional de nuestra asociación encargado de todo lo que necesite.



DÍA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Como llevamos varios años haciéndolo, por el día Internacional de los Cuidados Paliativos, Asociación Girasol organiza un evento de velas en diferentes pueblos de nuestra zona de trabajo en donde conmemoramos este día.

Este evento se realiza concienciando a las personas en poner una vela en recuerdo de un ser querido suyo que ya no está o que está luchando con una enfermedad grave como puede ser el cáncer. Este año hemos tenido la suerte de volver a coincidir en algunas velas con la música en directo de Kate Perkes y Jim Haig (violín y piano).

Las velas este año se han realizado en Alameda, Humilladero y Villanueva de Algaidas.

En el pueblo de Mollina lo que han decido hacer ha sido una marcha solidaria, y la recaudación en beneficio de Asociación Girasol y AECC. Agradecemos la labor del Ayuntamiento de Mollina en la organización de esta primera marcha. Deseamos cada año se repita con mayor acogida.



EVENTOS DE ASOCIACIÓN GIRASOL

Durante todo el año 2023, se han ido haciendo diversos eventos a beneficio de Girasol como la Gran Tómbola de Fencaza, Gran Rifa de Primavera, Pase de Moda, Mercadillo Solidario en el Centro Comercial La Verónica, Quizzes, Mercadillos Solidarios de Navidad y de Voluntariado, y un largo etc.



ATENCIÓN Y AYUDAS OFRECIDAS/ DEMANDADAS

Ya son 12 años los que llevamos ofreciendo ayudas a usuarios, junto con sus familias y cuidadores; atendidos un total de 298 personas con enfermedades avanzadas e incurables.

De entre estos usuarios y familiares, los pueblos más atendidos han sido Alameda, Mollina, Fuente de Piedra, Humilladero, Antequera y Campillos. De todos hemos atendido a 31 usuarios españoles más sus familias y 12 usuarios británicos más sus familias.

En todos los usuarios se les ha ofrecido una orientación/ derivación. A la mayoría de los usuarios se les ha prestado material sanitario, y a más del 70% de los usuarios han obtenido una ayuda de Psicólogo y Trabajadora Social. Algunos de los usuarios atendidos les hemos ofrecido cuidados, voluntariado, transporte, espacio de encuentro y fisioterapia en alguna ocasión.

Todos estos servicios son prestados gratuitamente, gracias a un equipo profesional formado por Psicólogo, Trabajadora Social, Auxiliar de Enfermería y Administrativa. Sin dejar atrás la labor tan importante del voluntariado tanto británico, como español.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos nueva y especialmente al Ayuntamiento de Antequera, Diputación de Málaga y Obra Social La Caixa. Estos nos han ayudado con subvenciones para mantenimiento de la asociación como nóminas, seguros sociales, pago del teléfono, etc. Y para pagar parte de la rampa de la furgoneta. Estas subvenciones tanto pública como privada que hemos obtenido en este año 2023. Y aunque son una pequeña parte de todo lo que supone para Girasol, sin esas subvenciones serían muy difícil conseguirlo.

Este año, agradecer de manera especial a nuestros voluntarios británicos como Valda Smith (voluntaria muy comprometida que falleció el pasado marzo), Pamela Warwick (voluntaria fallecida el pasado febrero) y también Phil Pranes, (apoyante y amigo de girasol muy generoso). Además, agradecer a todos los voluntarios británicos y españoles activos que están comprometidos en hacer una labor voluntaria muy importante y de recaudar sin cesar para obtener mejoras en toda nuestra asociación. También agradecer al grupo de Amigos de La Posada, que trabajan para seguir recaudando dinero todo el año y una donación privada de parte de un usuario para la rampa de la furgoneta.

Tenemos que seguir agradeciendo de manera especial a nuestros socios y voluntarios que han estado durante todo el año trabajando muy duro y muy comprometidos. Tenemos que dar enormemente las gracias porque sin todos los voluntarios no sería posible la cantidad de ayudas que estamos ofreciendo y mantener la asociación de todos sus servicios.

Gracias también a los/ las fundadores, trabajadores/as, Junta Directiva, Amigos de AG, voluntarios, seguidores, patrocinadores, resto de negocios locales y asociaciones que nos apoyan, etc. Y nos impulsan cada día más a una mejora en todos nuestros servicios y ayudas.







HAZTE SOCI@/ VOLUNTARIO DE ASOCIACIÓN GIRASOL

Si deseas asociarte, hacer algún tipo de voluntariado o necesita ayuda en algún momento, puedes contactarnos a través de:

- Telf.: 687.089.951 (llamadas o WhatsApp)
- Correo electrónico: info@asociaciongirasol.com
- Sede: Plaza de la Constitución, s/n. Edificio Lucas Maireles. Alameda 29530 (Málaga)

CIF: G- 93098721

Cuenta Bancaria en UNICAJA: ES21 2103 0222 1300 1003 6991

Cuenta Bancaria en LA CAIXA: ES47 2100 5442 8802 0002 8998



**El cuidado paliativo
inmenso amor por la vida**