

BOLETÍN – ASOCIACIÓN GIRASOL



El cuidado paliativo
inmenso amor por la vida

EL VIAJE CONTINUA.



No podemos creer que es seis meses desde nuestro último boletín, y como se espera de una asociación nueva, dinámica, y en desarrollo, han pasado muchas cosas durante ese tiempo. Como ustedes saben, nuestros objetivos para el año 2012 fueron: desarrollar nuestra servicio a domicilio, aumentar la conciencia de los cuidados paliativos y AG entre nuestras comunidades, incrementar nuestra base de socios y voluntarios, mejorar nuestra estructura de trabajo, continuar recaudando fondos, mejorar las relaciones comunitarias, iniciar la formación de voluntarios, y abrir la oficina como punto de información / centro de acogida, todo ello con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad a nuestros pacientes con enfermedades terminales, sus familias y cuidadores.

“A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota”.

Madre Teresa de Calcuta

Estamos muy contentos de informarles que estas cosas han sido, o están en proceso de hacerse. Pero, por supuesto, el desarrollo de una obra de caridad es siempre un trabajo en proceso. Nuestro trabajo no terminará nunca, y tenemos un largo camino por recorrer para cumplir con nuestra visión de proporcionar un servicio domiciliario de calidad en 2014.

Edición 2, Otoño/Invierno,
2012

Contenido:

- **El viaje continua**
- **Punto de información/espacio de encuentro**
- **Calendario de eventos**
- **Beca**
- **El mercadillo de Saydo**
- **Formación**
- **El efecto onda**
- **Enhorabuena Cudeca**
- **Los medios sociales**

La ayuda que necesitamos también nunca acaba. Estamos aprendiendo, modificando, adaptando, ajustando, desarrollando, y entregando todo el tiempo, y podemos decir que a través de una red de voluntarios y profesionales podemos ofrecer:

+ Ayuda a domicilio (no médico) + transporte + evaluación y seguimiento (no médicos) + asesoramiento legal, + atención psico-social + atención al duelo + formación de los voluntarios/profesionales + prestación de equipamiento médico + punto de información/espacio de encuentro (orientación para todas las personas afectadas por cáncer) + rastrillo benéfico.

Ustedes pueden leer más acerca de todas estas cosas más adelante en este boletín. Por supuesto, nada de esto es posible sin su trabajo duro, sus iniciativas y su ayuda: como voluntarios, socios, seguidores, colaboradores, patrocinadores, y nuestras comunidades. Todos juegan su papel:

GRACIAS.



Punto de información/ espacio de encuentro

Recibir un diagnóstico de cáncer es devastador para cualquier persona, y muchas personas están en estado de shock, se sienten solos, aislados y asustados y, a menudo, no saben a dónde acudir para obtener información y consejos.

Aunque AG se dedica a apoyar y mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades terminales, sus familias y cuidadores, en los últimos dos años hemos adquirido una gran cantidad de conocimientos e información, y sabemos que muchas preocupaciones están relacionadas con la comprensión de la como funciona el sistema. Para abordar estas preocupaciones, hemos abierto un punto de información / espacio de encuentro en la oficina de AG en el Sótano, Casa de Cultura, Alameda, el primer lunes de cada mes (excepto festivos), a partir del 5 de noviembre 2012 de 10.00 a 13.00 . Aunque no podemos dar consejos médicos, podemos escuchar a usted en confianza, y le aconsejará sobre asuntos prácticos.

También puede llamarnos al 687089951. En cualquier etapa de su experiencia con el cáncer que esté, estamos:

AQUÍ PARA AYUDAR



EVENTOS

Amigos y seguidores del AG están continuamente organizando eventos para recaudar fondos, y sin este apoyo no podemos hacer lo que hacemos.

Algunos acontecimientos del pasado incluyen: El Día Mundial de los Cuidados Paliativos que se celebró a nivel mundial

el sábado 13 de octubre. Los Amigos de AG organizó una tarde de diversión en Fuente de Piedra, y aquí hay una foto preciosa del equipo de ensueño (dream team) que hizo todo el trabajo duro, y se aseguró de que los niños y adultos lo pasaran bien.



Desde nuestro último boletín eventos han incluido:

22/6	Los Juegos Olímpicos para Niños	FdeP	Amigos de AG
14/7	Desayuno	FdeP	Marg Fenton
1/9	Queso y Vino	FdeP	Marion/Clive Smith
22/9	Picnic en el Parque	Santillán	AG
13/10	Día Mundial de PC – Tarde de Diversión	FdeP	Amigos de AG
31/10	Halloween	FdeP	AG
15/11	Desayuno	FdeP	Tess Littler
1/12	Fiesta Playback	Alameda	La Posada
	Navidad en Vivo	Alameda	Ayuntamiento

Manténgase al día consultando nuestro calendario de la página web y el facebook, y si usted desea realizar un evento abierto por favor háganoslo saber y lo anunciaremos para usted a través de nuestra página web, el facebook, y nuestra lista de contactos, y después del evento,



por favor envíanos tus fotos.

FOTOS - FOTOS - FOTOS

Estamos en el proceso de agregar todas nuestras fotos en nuestra galería de la página web, así que échale un vistazo y ver lo que ha ocurrido: www.asociaciongirasol.com

BECA



Reconociendo la escasez de médicos y enfermeros de atención paliativa profesionales y en consonancia con nuestro objetivo de formar profesionales AG se complace en anunciar que ha concedido una beca a Augusto López Aguilera, un enfermero local de Humilladero, para asistir a tiempo parcial, durante 1 año, a un programa de formación en cuidados paliativos en la Universidad de Sevilla, no residencial. Además de estudiar y trabajar, Augusto será un voluntario comprometido a AG durante 2 años: proporcionando el punto de vista médico, ayudando con el asesoramiento domiciliario, también a la formación, y a guiándonos hacia un futuro sostenible.

La generosidad ha hecho esta oportunidad posible.

MERCADILLO DE SAYDO - TODOS LOS MIÉRCOLES

Tenemos que dar las gracias a todos nuestros voluntarios, alrededor del 30 de ustedes en todo, que dirige el mercadillo por turnos, ayudar a recoger los productos, asegúrese de que estén limpios



y en buenas condiciones, el transporte, configurar y ejecutar el puesto todos los miércoles en Saydo. En abril de este año, nos donó el Ayuntamiento de Fuente de Piedra el uso de un almacén en el Albergue Juvenil para almacenar los bienes de mercado, y el equipo médico. Esto pronto se quedó pequeño, y entonces pedimos más espacio. Una vez más, el Ayuntamiento, de Fuente de Piedra ayudó y los voluntarios pusieron percheros, y se han organizado los dos habitaciones de tal manera que, a los artículos se puede acceder fácilmente y en forma ordenada. Tenemos que dar las gracias a todos ustedes por la donación de ropa de buena calidad, y cháchara.

El señor Amancio, Presidente de Zara estaría orgulloso!

Formación

Las asociaciones están reguladas por diversas leyes, una de las cuales es la Ley del Voluntariado, que establece que debemos ofrecer formación general y / o específica a todos nuestros voluntarios. Con esto en mente, junio y julio los ocupamos dando nuestros programas de orientación por primera vez. Las sesiones se llevaron a cabo durante 5 sábados, con una duración de aproximadamente 2 horas y con la asistencia de 35 voluntarios.

Compartimos la historia de AG y sus objetivos, y se habló acerca de los cuidados paliativos en nuestro contexto. Hicieron algunas simulaciones, los que demostraban la buena práctica y la mala y que ayudó a los participantes a definir y confirmar la filosofía y los valores de AG.

Se entregó el manual del voluntario que detalla nuestra manera de operar. Hilary habló sobre la recaudación de fondos, y el trabajo que hacemos en nuestras comunidades locales y se planteó nuestra visión para 2014. Más sesiones se iniciarán, de nuevo, pronto.



AG – el efecto onda – trabajando con nuestras comunidades



Estamos muy contentos por recibir varias invitaciones para asistir y participar en eventos locales, todos los cuales han sido importantes, y eso significa que estamos siendo reconocidos por el trabajo que estamos haciendo.

En mayo, Fuente de Piedra celebró una Feria de Asociaciones, e invitó a AG a participar. Fue una maravillosa oportunidad para compartir con otras organizaciones benéficas, y nos complace dar la bienvenida a cinco nuevos miembros y dos voluntarios nuevos. Uno de los nuevos voluntarios es abogada, y esto significa que ahora podemos ofrecer asesoría gratuita sobre temas de papeleo a nuestros pacientes, familiares y cuidadores.

Caritas, Alameda donó muchos artículos de buena calidad que habían quedado de su propia tómbola de la Romería. AG devolvió su generosidad al darle una donación para ayudar a los más desfavorecidos de Alameda. Fuente de Piedra tiene una sección de libros en inglés en su biblioteca y AG ha donado varios libros, y hemos recibido una carta de agradecimiento preciosa del ayuntamiento.

En septiembre fuimos invitados a una mañana de aproximación de los Cuidados Paliativos, en Antequera, a cargo de SACPA, (Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos). Cuatro de nuestros voluntarios representaron AG. Los temas abordados fueron: la historia del CP, el equipo multidisciplinar, la psicología con enfoque, el paciente y la familia, y finalmente una mesa redonda de miembros de una familia que hablaban de sus experiencias con la CP. También fue una buena oportunidad para nosotros para ver los dos miembros del equipo de CP del hospital de Antequera que se ocupan de cuidar a los

enfermos terminales de una población de 70,000, que comprende la comarca de Antequera.

Nuestras comunidades están estrechamente vinculadas, y las organizaciones benéficas son solidarias entre sí. Fuimos invitados a celebrar el 16 Aniversario de Alcohólicos Anónimos, Alameda. También fuimos invitados por, el Ayuntamiento de Fuente de Piedra, para asistir al homenaje al aniversario de Miguel Ángel Blanco, asesinado por la banda terrorista ETA. El Club de Leones de Antequera recientemente nos envió una carta y estamos en contacto con la Plataforma de Voluntariado, Antequera que nos mantienen informados de otros eventos benéficos.

Toda esto nos muestra que muchas personas ya van tomando conciencia de nosotros y de nuestra labor.

Enhorabuena- CUDECA

Nuestros mejores deseos para Cudeca que celebró su 20 aniversario en octubre, con una conferencia de dos días. Tres voluntarios de AG asistieron y fue genial para ponernos al día con Susan Hannam que nunca falla en ayudarnos cuando necesitamos consejos, y ver a Joan Hunt, y la Dra Marisa todos los miembros fundadores de dicha fundación. Uno de nuestros voluntarios no pudo contener su alegría cuando hablaba con uno de los voluntarios de Cudeca y la voluntaria de Cudeca, dijo:

"Oh, AG, .. hemos oído hablar mucho sobre vosotros! "

Cudeca está en nuestros corazones. Hemos tenido dos reuniones con ellos en los últimos 2 años, y nuestro psicólogo, Antonio, asistió a un programa de formación hace unos meses, y esperamos que en breve podrá pasar unos días con el equipo de psicología para aprender cómo trabajar con pacientes, familiares y cuidadores.

Nuestro más sincero agradecimiento y felicitaciones a todos los miembros de

Cudeca.

Las redes sociales:

www.asociaciongirasol.com



Los medios sociales son ahora parte de nuestra vida cotidiana, y Facebook ha sido una herramienta maravillosa para elevar nuestro perfil, y en ayudar a informar a la gente porqué estamos aquí. Ahora tenemos cerca de 700 seguidores, Tratamos de hacer que nuestros posts sean informativos, reflexivos, positivos y filosóficos, siempre conscientes de que nuestros seguidores tienen un interés personal, directo o indirecto en los cuidados paliativos.

Si usted tiene algo que le gustaría anunciar, háganoslo saber.

Esperamos que hayan disfrutado de nuestro segundo boletín, y si usted desea contribuir de cualquier manera, por favor póngase en contacto con nosotros en:

952710323 o info@asociaciongirasol.com

Intentamos utilizar nuestros recursos prudentemente si no quiere recibir este boletín hágalonos saber.

AG no existiría sin Vds, entonces:

GRACIAS a nuestros voluntarios, nuestros socios, nuestros seguidores, nuestros colaboradores, nuestros patrocinadores y nuestras comunidades:



¡Recuerden: De pequeñas semillas, grandes plantas crecen!



Oficina registrada: c/Castillejo 11, Alameda 29530, Málaga.

Número del registro mercantil: 9341

C.I.F.: G93098721

Cuenta bancaria: 2100 5442 88 02000 28998