



**El cuidado paliativo
inmenso amor por la vida**

AG (ASOCIACIÓN GIRASOL) ENTRARÁ EN SU OCTAVO AÑO

El día a día es un suspiro. AG se fundó hace ya prácticamente 8 años. De los cuales llevamos atendiendo casos con regularidad prácticamente 6 años. Nuestros folletos e información ha llegado a todas las localidades de la zona. Además tenemos un teléfono de atención, tres días semanales de atención al público, varios correos electrónicos, página web y página en Facebook. Las vías de acceso hoy día son muchas.

Además hemos conseguido que se publique y comente información sobre nuestros movimientos en la Crónica, el Sur, Vía Libre, Onda Digital de Antequera, etc. Mantenemos relaciones con Cudeca, Ayuntamientos, Trabajadoras/es Sociales de la zona, Hospital de Antequera, Centros de Salud, Parroquias, Asociaciones y restos de colectivos que nutren nuestros pueblos.

Este año hemos dado un gran paso, hemos decidido ampliar la zona de actuación a las Zonas Básicas de Salud de Campillos, de Archidona y de Antequera. De este modo llegamos no solo a Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero y Mollina, también a los pueblos de Villanueva de Algaidas, Cuevas Bajas, Sierra de Yeguas, Bobadilla, Antequera, Archidona, Cuevas de San Marcos y Campillos. Tenemos ya socios y voluntarios en estas zonas y comenzamos a establecer relaciones con todas las entidades sociales.

La recaudación de fondos sigue siendo fundamental. Nuestros fondos siguen procediendo fundamentalmente del mercadillo, que continúa todos los miércoles por la mañana en Mollina (Saydo), y el segundo domingo de cada mes en el centro de Fuente de Piedra. También de eventos, huchas, donativos privados y muy puntualmente alguna subvención.

Contenido:

- **AG entra en su octavo año.**
- **Últimos acontecimientos**
- **Fotos**
- **Formaciones**
- **Atenciones**
- **Agradecimientos**

ÚLTIMOS ACONTECIMIENTOS

- **Calendarios**
Un años más y ya son varios hemos realizado nuestro calendario anual de Girasol que, excepcionalmente, el calendario de 2018 se decoró a través de un concurso de fotografía en el que participaron niños/as de distintos colegios en la zona y personas adultas. Mientras que para el calendario de 2019 volvemos a la temática de los dibujos.



Ganadores del concurso junto a miembros de AG 2018.

(----

Ganadores 2019. -



- Espacio de encuentro

Ya es el tercer aniversario del espacio de encuentro. Recordamos que este lugar está habilitado en la sede de AG (Casa de la cultura de Alameda) donde pueden asistir pacientes y familiares una vez en semana, pudiendo aprovechar en sus visitas para desayunar, descansar, recibir sesiones de fisioterapia y/o terapias complementarias. Todo ello de manera gratuita (como todos los servicios que ofrecemos) y bajo la supervisión de una enfermera especializada y cuidadora.



Sesión de podología en el espacio.



Desayuno en el espacio.

Foto espacio de encuentro, en una terapia de relajación.



- Institutos
Hemos continuado entrando en los Institutos de los pueblos para concienciar y hablar a los alumnos/as de 4º de la ESO sobre los cuidados paliativos. Además hemos dado un clase formativa en el Instituto de Pedro Espinosa a las futuras cuidadoras a domicilio.
- Reuniones y buenas relaciones con los sanitarios.
Hemos tenido, como siempre, varias reuniones y/o formaciones con el equipo de cuidados paliativos de Antequera, centros de salud, representantes espirituales de los pueblos, Cudeca, Ayuntamientos y un largo etc. Aunque debemos destacar especialmente la colaboración de Corazones Solidarios, entidad que durante el periodo 2018/2019 hace visibles los cuidados paliativos, la labor de Asociación Girasol y además recaudan fondos para el funcionamiento de Girasol.



- Día Cuidados Paliativos

Por el día internacional de los Cuidados Paliativos hemos realizado un evento conmemorativo en los pueblos de Alameda, Fuente de Piedra, Mollina y Humilladero en el cual cada persona podía poner una vela en recuerdo de un ser querido suyo que ya no está o que está luchando con una enfermedad grave. En alguno de los pueblos se acompañó el evento de música de violín. Agradecemos a los sacerdotes católicos de la zona que colaboraron con el evento de las velas. Además se realizó posteriormente una jornada en el Hospital para hacer visibles los paliativos, a la que asistieron personal sanitario de distintas áreas así como voluntarios/as, pacientes y familiares.



Fotos de la semana de Cuidados Paliativos



- Eventos

Se han realizado multitud de eventos y acontecimientos a favor de AG en el último año, por citar algunos: Celebración del día del libro, del día de Andalucía, feria de asociaciones, tombolas, romerías, desayunos solidarios, y un larguísimo etcétera.





Mercadillo en Saydo y Fotos
variadas de eventos



FORMACIONES

En estos últimos años se hemos tenido el placer de conceder 5 becas para formar a profesionales de la salud en cuidados paliativos. Conseguimos formar a 4 enfermos/as, 1 psicólogo y una trabajadora social como Expertos y como Master en Cuidados Paliativos. Consiguiendo además su colaboración activa con la asociación.

Hasta ahora se han hecho 7 ediciones de nuestra formación en duelo (1 en inglés), 6 de escucha activa, 3 ediciones en asertividad y varias ediciones de nuestra inducción. Además de por primera vez ofertar una formación sobre el síndrome de “estar quemado” para cuidadoras y un curso de cuidados específicos.

ATENCIONES

Actualmente hemos tenido la satisfacción de atender hasta la fecha a **103** personas con enfermedad avanzadas e incurables, además de a sus familiares y cuidadores. Este último año ha sido especialmente fuerte la cantidad de ayudas que se han prestado. Por supuesto, esperamos seguir creciendo para llegar a todo el mundo que lo necesite.

AGRADECIMIENTOS

Toda la labor sería completamente imposible si no fuese por la labor de los socios, **voluntarios** y los colaboradores. Mil gracias porque sin su granito o montaña esto no sería posible.



Gracias también a los/las fundadores, trabajadores/as, Junta Directiva, seguidores/as, entidades, resto de negocios locales y asociaciones que nos apoyan, etc.

Recuerda que puedes contactarnos a:

687 089 951 o en info@asociaciongirasol.com

Sede: C/Nueva. Casa de la Cultura. Alameda, 29530 (Málaga).

CIF: G93098721

Cuenta bancaria: ES21 2103 0222 13 0010036991