Asociación Girasol

El cuidado paliativo
inmenso amor por la vida

# AG (Asociación Girasol)

# ENTRÓ EN SU DÉCIMO AÑO

Como novedad este año estamos realizando lo imposible por dar asistencia ininterrumpida desde el lunes al viernes en horario de 10 a 1 y media de la mañana; y con un teléfono también los cinco días de la semana (de lunes a viernes). También pueden contactarnos a través de email o de WhatsApp. Actualmente, Asociación Girasol ha atendido durante el año 2021 a 40 usuarios/as más sus familiares y cuidadores, además de las 7 orientaciones yo ayudas puntuales que hemos dado.

La relación con el resto de organismos sociales (Ayuntamientos, Centros de Salud, Servicios Sociales, hospitales etc.) y entidades se ha visto resentida por la pandemia, pero con la mejora de la situación, por fin estamos restableciendo los contactos. Aunque en un principio supuso una reducción en el número de asistencias, la situación ya se está restableciendo a la normalidad.

La labor voluntaria sigue siendo una mayor parte para la recaudación de fondos, sin esta parte, Girasol no podría sustentarse. Nuestros fondos siguen procediendo en su mayor parte de los mercadillos. Aunque debido a la pandemia, todos los mercadillos solidarios y eventos se pararon y fue un fuerte varapalo para la Asociación. Durante los meses más duros se idearon distintas formas de conseguir algunos fondos online. Actualmente la actividad va retomándose con precauciones.

# FURGONETA

**Posiblemente uno de los logros más importantes para la Asociación**.

Hasta ahora, es la obtención de una furgoneta para el transporte de material sanitario, especialmente cuando este es voluminoso, como en este caso son camas articuladas, grúas o incluso para el transporte de artículos de mercadillo. Hasta este momento hemos estado utilizando vehículos personales de los propios voluntarios, así como dispusimos una furgoneta de ocasión que finalmente termino su vida útil. Gracias al enorme esfuerzo del voluntariado, donaciones y también de los parques de Saydo, La Posada y La Viña y a un préstamo concedido por Unicaja.

Esperamos en un futuro poder adaptar la furgoneta para el transporte de usuari@s con dificultades motoras.

# ¿DÓNDE TRABAJAMOS?

Recordamos que nuestra zona de atención cubre gran parte la comarca de Antequera: Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero, Mollina, Villanueva de Algaidas, Cuevas Bajas, Cuevas de San Marcos, Sierra de Yeguas, Bobadilla, Antequera, Archidona, Cartaojal y Campillos.

# RECAUDACIÓN DE FONDOS

La recaudación de fondos sigue siendo fundamental. Nuestros fondos siguen procediendo en su mayor parte de los mercadillos. Destaca especialmente el mercadillo solidario en Saydo, seguido del de Alameda y del de Humilladero. Aunque hemos obtenido algunas subvenciones, la mayoria de fondos provienen de la creatividad y la constancia del voluntariado británico de nuestra asociación, que no ha parado de tener iniciativas y buscar formas de subsistir. Por ejemplo en plena pandemia organizaron una colección de recetas en internet y otros eventos. Otra importante adquisición ha sido la puesta de una caseta de madera en el mercadillo de Saydo (Mollina).

Aquí vemos algunos ejemplos de donativos como el de Tom, que regularmente vende su juego de cartas de futbol a los residentes en Saydo, y dona el dinero, o Cristina, que ofreció unos desayunos en Bar Panyma. El grupo Soundshine, donó dinero después de su actuación de la música de Queen.

Otros donativos proceden de grupos, como son los Saydo Singers, que donaron dinero de su concierto de Navidad, el coro La Vid y La Vida o lo socios del Art Café, que organizaron une Feria de Artesania. Martes Golf Society también donaron a AG, y los socios del  Saydo Afternoon Bowling Club.

Los residentes de los parques de la Viña y la

Posada donaron mucho dinero  en sus desayunos

Aquí se ve parte de nuestro voluntariado en la feria de Navidad en Bar Flores, donde también pusimos La Subasta Grande de Primavera.

# CALENDARIOS

Continuando con la temática de los últimos años, seguimos realizando un concurso de dibujos. Este año los niños y niñas pudieron realizar el concurso de nuevo desde sus colegios y participaron los pueblos Alameda, Fuente de Piedra y Humilladero. Los dibujos formaron el calendario para 2022. Estamos muy agradecidos a estas personas por participar. Aquí vemos a algunos ganadores.

# ESPACIO DE ENCUENTRO

Es el sexto aniversario de nuestro espacio de encuentro. Lugar habilitado para nuestros pacientes y familiares, donde están invitados a asistir a terapias, respiro, desconexión, etc. Por una mañana en semana (normalmente los miércoles) y se ofrecen terapias de fisioterapia, masaje, apoyo psicológico, terapia holística y hasta manicura o pedicura. Todas las terapias, talleres, etc. Que se imparten en nuestro espacio son gratuitas y bajo la supervisión de un profesional encargado de todos los pacientes o personas que se encuentran en él.

# DÍA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Por el Día Internacional de los Cuidados Paliativos hemos vuelto a realizar un evento conmemorativo en los pueblos de Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero, Mollina, Villanueva de Algaidas y Antequera, en el cual cada persona podía poner una vela en recuerdo de un ser querido suyo que ya no está o que está luchando con una enfermedad grave como es el cáncer.

Tuvimos la suerte de escuchar música en vivo gracias a Kate Perkes con su violín y Jim Haig con el piano. Crearon un ambiente muy bonito. Les agradecemos a ellos y también al sacerdote católico de la zona de Mollina/Humilladero, Don Dani Martín, concienciado con los enfermos de nuestras localidades.

**Eventos de Fuente de Piedra y Vva de Algaidas**

**Puesto de velas en Mollina**

# ASOCIACIÓN GIRASOL EN LA COMUNIDAD

Aquí vemos la AG en la Feria de Asociaciones en Antequera y también en el centro Comercial La Verónica en Diciembre, donde estaban desde las 10.00 hasta las 18.00 charlando con el público.

# 2021: NUESTRO TRABAJO EN ASOCIACIÓN GIRASOL. ATENCIONES

Hemos tenido la satisfacción de atender desde que comenzamos, hasta el final de 2021, a 216 personas con enfermedades avanzadas e incurables, además de a sus familiares y cuidadores. Desde el año 2020, hemos mantenido la atención a 20 casos en este año. En este último año, además, se han atendido a 40 personas enfermas nuevas, más sus familiares y cuidadores, y se han realizado además 7 orientaciones y/o ayudas puntuales.

Entre las ayudas ofrecidas se encuentran:

- Préstamos de materiales
- Transporte
- Asesoramiento en los cuidados
- Espacio de Encuentro
- Asistencia psicológica
- Asistencia Social
- Fisioterapia

Todo ello gracias a un equipo profesional (Psicólogo, Trabajadora Social y Auxiliar de Enfermería) y de Voluntariado.

# AGRADECIMIENTOS

De nuevo agradecemos especialmente al Ayuntamiento de Antequera y en este caso a la Obra Social La Caixa, y Unicaja. Estos nos han ayudado con una subvención para mantenimiento del servicio y compra de materiales sanitarios respectivamente. Asimismo, a la Diputación de Málaga por las subvenciones para la compra de material COVID (mascarillas, geles hidroalcohólicos, etc.) para mantenernos a salvo y mantener a salvo a las personas que atendemos. Además de la subvención para actualizar el material informático de la sede. Son las únicas subvenciones obtenidas durante el 2021, y verdaderamente importantes dada la situación.

Además, agradecer de manera especial al grupo de amigos de La Posada, que han estado recaudando todo el año y han sido de gran ayuda para la compra de la furgoneta, y al grupo de amigos de Girasol y voluntarios del mercadillo de Saydo que tampoco han cesado en su trabajo, así como a los voluntarios del resto de mercadillos benéficos.

También, hacer una especial mención y agradecimiento a dos personas voluntarias fallecidas como son Vic del Bar Flores y Carmen Acedo. La labor que se realiza es muy amplia, es posibilitada gracias a las personas que se asocian, al voluntariado, algunos colaboradores y a los patrocinadores, dentro de ellos los ayuntamientos. Tenemos que dar enormemente las gracias porque sin todos ellos sería imposible llegar a tanto.

Gracias también a los/las fundadores/as, trabajadores/as, Junta Directiva, seguidores/as, entidades, resto de negocios locales y asociaciones que nos apoyan, etc.

"la Caixa"

Ayuntamiento de Antequera

Unicaja

málaga.es diputación

Despedimos tristemente a dos voluntarios muy queridos que nos han dejado: Vic Davies del Bar Flores y Carmen Acedo.

# ¡HAZTE SOCI@!

Si desea asociarse, realizar voluntariado o necesita ayuda recuerde que puedes contactarnos a través de:

687 089 951, WhatsApp o en info@asociaciongirasol.com

Sede: C/Nueva. Casa de la Cultura. Alameda, 29530 (Málaga).

CIF: G93098721.

Cuenta bancaria en Unicaja: ES21 2103 0222 13 0010036991

Cuenta bancaria en Caixa: ES47 2100 5442 88 0200028998

A continuación, aparece una carta que hemos recibido este año y nos gustaría mostrarle:

*"¿Sabéis quién son la Asociación Girasol? Son los ángeles de la guarda de muchas familias que lo están pasando bastante mal. En nuestro caso lo fueron de la mía. Diagnosticarte que no pueden hacer nada más por ti o por un miembro de tu familia es bastante duro de asumir y requiere muchas cosas a nivel psicológico y físico para enfrentarte a ese momento de tu vida. Ellos se encargan de facilitar esa labor a esas personas, ayudan en todo lo que pueden y más.*
*Pero es una asociación que se mantiene gracias a las donaciones y en este momento necesitan de todo nuestro apoyo.*
*Puedes colaborar de varias formas: con las huchas que están en varios locales, haciendo donaciones, haciéndote socio y donando una pequeña cantidad al mes, participando en las actividades que organizan..."*

***"Despedimos tristemente a dos voluntarios muy queridos que nos han dejado, Vic Davies de Bar Flores y Carmen Acedo"***