



**El cuidado paliativo
inmenso amor por la vida**

ESPACIO DE ENCUENTRO

“Nos importas porque eres tú, y eres importante hasta el último momento de tu vida. Haremos todo lo posible para ayudarte no sólo a morir en paz, sino a vivir hasta que mueras”.

Cecily Saunders, enfermera, medico y escritora

¿QUÉ ES EL ESPACIO DE ENCUENTRO?

Con el apoyo de los ayuntamientos de (Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero y Mollina), nuestras comunidades, voluntarios, miembros, simpatizantes y seguidores la Asociación Girasol abrió su Espacio de Encuentro el día 23 de enero de 2016.

Nuestro objetivo es ayudar a los pacientes, familiares y cuidadores maximizar la calidad de sus vidas y ayudarles a domicilio.

Lo que ofrecemos depende de lo que nuestros pacientes, familiares, y cuidadores necesitan, e incluirá:

- Una atención y apoyo flexible para las personas que requieren un cuidado especializado en un ambiente relajado, y amistoso.
- Un lugar social para reunirse, charlar, y hablar de situaciones individuales con otras personas en una situación similar.
- Respiro. Dando el familiar o el cuidador tiempo y espacio, mientras que el paciente es atendido.
- Ayuda psico-emocional. Nuestro psicólogo está a su disposición para escuchar las preocupaciones de los pacientes, familiares y cuidadores.
- Relajación fuera del entorno familiar.
- Acceso directo a una enfermera, auxiliar, psicólogo y trabajadora social.
- Acceso a actividades y terapias complementarias: masaje de pies y manos, peluquería, actividades de grupo/excursiones, manualidades, yoga, reiki. (Gestionados por un maravilloso grupo de voluntarios).
- Recibir ayuda para planificar el futuro: averiguar las opciones de atención y tratamiento, acceso a asesoramiento legal, financiero etc – ayuda para tomar decisiones importantes.



¿PARA QUIÉN ES EL ESPACIO DE ENCUENTRO?

Para cualquier persona con una enfermedad incurable, sus familiares y cuidadores siempre que vivan en: Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero y Mollina.

- Los usuarios pueden ser derivados directamente por los profesionales de la AG que ya están asistiendo a los pacientes a domicilio.
- Los usuarios pueden ser derivados por su médico de cabecera.
- Los usuarios pueden ser derivados por el Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital de Antequera.
- Los usuarios pueden ponerse en contacto directamente con nosotros: 687089951



¿CUALES SON LAS VENTAJAS?

- Acompañamiento
- Una vista positiva de la vida
- Sentirse parte de una comunidad

¿DÓNDE ESTAMOS?

Estamos ubicados en el sótano de la Casa de la Cultura, de Alameda.

¿CUÁNDO ESTA ABIERTO EL ESPACIO DE ENCUENTRO?

El Espacio de Encuentro está abierto todos los miércoles (menos festivos) por la mañana de 9.00 a 14.00 h.

¿CÓMO LLEGAR?

Si el paciente no tiene posibilidad de transporte lo podemos recoger y llevar de vuelta a casa.

¿POR CUANTO TIEMPO PUEDO ASISTIR?

El paciente puede asistir al Espacio de Encuentro durante 12 semanas.

IMPORTANTE

Es importante que nos avise si por cualquier motivo el paciente no puede asistir.

Si el paciente no asistiera durante 3 semanas seguidas, le daremos de baja.

Si el estado de salud del paciente cambia, por favor, avisarnos.

Si hay un cambio en la medicación que toma el paciente también debe avisarnos.

El paciente debe participar en su propia higiene personal.

Traiga todos los medicamentos al Centro.

Puede hablar con la enfermera o psicólogo siempre que sea necesario.

El/la cuidador/a, familiar debe avisar sobre las medidas que deben tomarse en caso de una emergencia.

¿QUIÉN ME CUIDARÁ?

Nuestro equipo profesional contratado cuidará de ti: Sarah Hartley (Enfermera), Maribel Baena (Auxiliar) y Antonio Torres de la Piedra, (Psicólogo y Presidente de la AG).



"Paliativistas": Dr Antonio Ortega, y Rita Fernández (Equipo de Cuidados Paliativos – Hospital de Antequera) Dr, Rafael Gómez (Cudeca), Antonio Torres de la Piedra (Presidente AG y Psicólogo), Sarah Hartley (Enfermera de la AG y Encargada del Espacio de Encuentro), Maribel Baena (Auxiliar de la AG) en la inauguración del Espacio de Encuentro – Ene 2016

¿TIENE QUE PAGAR?

No. Todos los servicios son gratuitos. Aunque nuestro Espacio de Encuentro está a cargo de un equipo contratado la AG no recibe ninguna subvención y se basa únicamente en los ingresos recibidos por el Puesto del Saydo, donativos de eventos organizados por terceros, y donativos y patrocinios de personas y entidades privadas. Este año nuestros socios pagarán una cuota por orden bancario.

Si puede hacer un donativo se lo agradeceremos.
(La Caixa: Asociación Girasol ES47 2100 5442 8802 0002 8998)

info@asociaciongirasol.com

www.asociaciongirasol.com

Tlf: 687089951



AG Mayo 2016 E&OE

Esta publicación es sujeto a modificación en cualquier momento sin avisar